Bruce N. Cameron

Segundo Trimestre – Año 2010
Salud y sanidad

Lección 12
(19 de junio de 2010)

La nutrición en la Biblia
(Daniel 1 & 10 – Génesis 1 – Hechos 21)

Introducción: Si te pidieran la clave para una vida saludable y más larga, ¿Qué dirías? La mayoría diría “dieta, ejercicio, aire puro y sentido común.” Sentido común significa evitar prácticas peligrosas. La Biblia dice mucho sobre la dieta y el sentido común. Jesús dijo en Mateo 15:11: “Lo que contamina al hombre no es lo que entra en su boca sino lo que sale de ella.” ¿Esto hace irrelevante la dieta? Si es así, ¿Qué dice la Biblia de la dieta? ¡Introduzcámonos en nuestro estudio y veamos que podemos aprender!

I. **La dieta de Daniel**

A. Lee Daniel 1:8-10. ¿Se preocupaba el rey por lo que Daniel y sus compañeros comían? (Aparentemente si.)

1. ¿Por qué debería preocuparse el rey? (El representante del rey pensaba que la comida del rey haría más saludables a estos jóvenes. Era una búsqueda por la salud.)
2. ¿Se preocupaba Daniel por lo que comía? (Si.)
   a. ¿Por qué se preocupaba? (Él no quería “contaminarse.”)

B. Lee Daniel 1:11-14. ¿Qué quería comer Daniel? (Vegetales – y agua como bebida.)

1. ¿Sería esa tu elección?

C. Lee Daniel 1:15-16. Diez días. ¿Crees que el resultado de este test fue la consecuencia de la dieta o de algo más?

D. Lee Daniel 10:1-2. Daniel es un hombre viejo ahora. Este texto sugiere que en su vejez comió carne y bebió vino. ¿Qué conclusión tenemos de sacar de la diferencia en la dieta cuando él era joven y cuando él se convirtió en un hombre viejo e importante en el reino? ¿Se volvió poco disciplinado de viejo? ¿Puedes decir “supongo que ya no importa lo que coma” cuando llegas a cierta edad? (Dado que Dios aún le estaba dando revelaciones a Daniel, no podemos concluir que Daniel se había vuelto poco disciplinado y caído en pecado en su vejez. En cambio, volvemos a la palabra “contaminarse” (Daniel 1:8). Algo sobre la carne del rey, pero no la carne de Daniel era diferente.)

1. ¿Qué crees que era diferente?

2. Lee Hechos 21:25 y Génesis 9:4. ¿Qué sugiere esto sobre la carne? (Hechos nos dice que ¡es tan grave el problema de comer carne no preparada apropiadamente como lo es la inmoralidad sexual! Génesis 9:4 nos muestra que esto era una preocupación de Dios desde muy temprano en la historia de la humanidad. La conclusión razonable era que "la carne del rey" no estaba apropiadamente preparada y podía haber sido ofrecida a los ídolos. Para cuando Daniel fue viejo y un hombre de influencia, el podía dictaminar que la carne que el comía fuera apropiadamente preparada.)

E. Considera otra vez Hechos 21:25. ¡Tres de las cuatro prohibiciones tiene que ver con la dieta! ¿Se habían olvidado los líderes de la iglesia primitiva de lo que Jesús dijo de que no importa lo que entra en la boca? (Mateo 15:11)

1. ¿De qué manera explicas lo que parece ser un serio conflicto en la Biblia? (Lee Mateo 15:16-20. El asunto actual es las manos sucias, no la dieta. Aunque Jesús está hablando en términos generales, parece que Su objetivo es que controlar tu mente es más importante que controlar tu dieta. El no está diciendo que la dieta no es importante. Daniel y los líderes de la iglesia primitiva nos enseñan que la dieta es importante. Seguidamente exploraremos la historia de la dieta en la Biblia.)

II. La dieta de Adán

A. Lee Génesis 1:29-30. ¿Cuál era la dieta de Adán? (Plantas y vegetales.)

1. ¿Cuál era la dieta de los animales? (La misma.)
2. ¿Por qué crees que la dieta original de Dios excluía la carne? (La razón más obvia es que antes de la entrada del pecado en el mundo no existía la muerte. No muerte = no carne muerta.)

III. La dieta de Noé

A. Lee Génesis 9:1-3. ¿De qué manera la dieta de Noé cambió después del diluvio? (El podía comer carne ahora.)

1. ¿Por qué la dieta de Noé cambió? ¿Es porque el diluvio destruyó las frutas y los vegetales? (Parece una razón poco probable, dado que ellos también tenían un número limitado de animales. Si Dios estaba preocupado sobre un problema a corto término, El podría haberles dado el maná o una licencia limitada para comer animales por unos pocos meses. Algo más fundamental estaba llevándose a cabo.)
2. Volvamos a nuestro pensamiento sobre la dieta de Adán. Si la falta de pecado y muerte era la razón para la dieta de "frutas y verduras," ¿Por qué piensas que Dios esperó cientos de años después del pecado para agregar animales a la dieta? (Esa demora sugiere que la diferencia entre la dieta de Adán y la dieta de Noé no estaba confinada al asunto del pecado. Dios debe haber considerado que la dieta de Adán era más independiente al asunto del pecado y la muerte.)

B. Lee rápidamente los capítulos 5 y 11. ¿Qué notas? (Que la esperanza de vida de los seres humanos cae dramáticamente después del diluvio – que es el punto donde se introdujo la dieta de Noé.)

1. Lee Génesis 6:1-3 y Génesis 6:5-6. ¿Sugiere esto una razón para el cambio en la dieta? (Parece que Dios puede haber decidido que sería mejor limitar la esperanza de vida en los seres humanos. Yo creo que “120 años” hace referencia al momento del diluvio, pero sugiere que Dios se está replanteando la longevidad de Su creación.)
2. ¿Qué lección deberíamos sacar de esto? (La dieta original de Dios tiene un impacto en la longevidad. Sabemos hoy que una dieta que excluye la carne tiene un gran impacto en la longevidad.)
3. ¿Tiene algo que ver la longevidad con el pecado? (Imagina un mundo sin libros, pero un mundo en el que pudieras caminar con tus tátara abuelos todos los días. La longevidad incrementaría el aprendizaje y la transmisión de conocimiento. Si el conocimiento es sobre el mal, entonces podemos comenzar a ver porque Dios debió haber pensado que una esperanza de vida más corta era mejor.)

IV. **Espiritualidad y dieta**

A. Lee Génesis 7:1-3. ¿Sobre qué base distingue Dios entre los animales? (El hace una distinción entre animales “limpios” e “inmundos.”)

1. ¿Tiene esto algo que ver con bañarse? (No. Lee rápidamente Levítico 11 y lee Deuteronomio 14:3-8. Los animales limpios se podían comer y los animales inmundos no; estos no deberían ni siquiera tocarse cuando estaban muertos.)
2. Lee Deuteronomio 14:21. ¿Cuál es la regla sobre atropellar animales? (No podías comerlos, pero se los podías dar a los extranjeros.)
    a. ¿Qué sugiere esto sobre la naturaleza de las reglas de Dios sobre la dieta? (Las cosas inmundas no estaban envenenadas. En cambio, tenían algo que ver con estar en una relación apropiada con Dios.)

B. Levítico y Deuteronomio nos recuerdan el sistema de sacrificios. ¿Terminó la idea de inmundo = no santo cuando el sistema de sacrificios terminó? (Algunos discutirían eso. Pero, hay varios problemas serios con esta conclusión. Primero, no todos los animales limpios, como por ejemplo los saltamontes o los peces con aletas y escamas, eran sacrificados. Ellos no tenían nada que ver con el sistema de sacrificios. Segundo, la distinción entre limpio e inmundo existía antes del diluvio, antes que el sistema del santuario fuera formalizado, y antes que los seres humanos fueran autorizados a comer carne. Tercero, La prohibición de Hechos 21:25 de comer carne con sangre (lo que ciertamente nos recuerda el sistema del santuario) es impuesta después de la resurrección de Jesús.)

1. ¿Qué debemos concluir de esto? (No puedo explicarlo, pero Dios ha recomendado niveles de dieta. La mejor práctica de dieta son las verduras y frutas. Una práctica promedio de dieta son los animales limpios, sin sangre. ¡La práctica de comer a los animales que atropellamos en la ruta es inhumana!)

2. ¿Debería la gente que camina por el camino de la santidad esforzarse por mejores prácticas dietarías?

C. Lee Romanos 14:2-4. ¡Espera un minute! Si la gente santa tiene una dieta santa, ¿Cómo puede Pablo describirlos como “aquellos cuya fe s débil”? ¿Cómo

puede la gente que come animales que atropella equipararse con aquellos fuertes en la fe? (Esto es un rompecabezas. Necesitamos explorar más profundamente los pensamientos de Pablo.)

D. Lee 1 Corintios 10:1-5. ¿Qué sugiere Pablo sobre la dieta y la justicia? (Una dieta spiritual y más no significa que estés contentando a Dios.)

E. Lee 1 Corintios 10:18. ¿Cuál es la respuesta? (¡Sí! Aquellos que trajeron sus sacrificios al templo participaron en la remoción de pecados.)

F. Lee 1 Corintios 10:19-24. ¿Deberíamos comer carne ofrecida en un sacrificio pagano? (Cómo un asunto de práctica, sabemos que el ídolo es nada. Pero, sería “beneficioso” evitar la carne sacrificada a los ídolos.)

G. Lee 1 Corintios 10:25-33. ¿Qué nos enseña esto sobre la afirmación de Pablo en Romanos 14 sobre equiparar la dieta de los que comen lo atropellado con la fortaleza en la fe? (Pablo nos dice que el aspecto más importante de la dieta es usarla para alcanzar el Reino de Dios. Aunque un ídolo es nada, si sabes que la carne ha sido ofrecida a un ídolo, no es benéfico comerla – especialmente, si en la presencia de alguien más hay reservas sobre esto. Así que, “los débiles en la fe” de Romanos 14 son los que has adorado recientemente a un ídolo existente y no tienen la fe de darse cuenta que los ídolos son nada.)

H. ¿Cuál debería ser la “línea de fondo” de nuestra conclusión sobre la fe y la dieta? (Dios le ha dado consistentemente a los seres humanos instrucciones sobre la dieta. Hay pocas dudas de que Él tiene una recomendación dietaría que sería “beneficioso” seguir. Sin embargo, el asunto más importante sobre la dieta es como la manejamos en términos de la fe de otros.)

I. Amigo, ¿Y tú? ¿reconsiderarás tu actitud sobre la dieta y te asegurarás de que esté de acuerdo a la voluntad de Dios?

V. <u>Próxima semana:</u>
Lección 13 – *“Apoyo social: El vinculo que une”.*



2007, Bruce N. Cameron, J. D.

Traducido por Myrna Nahir Arza
RECURSOS ESCUELA SABATICA ©

RECURSOS ESCUELA SABÁTICA
Rolando D. Chuquimia
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Inscríbase para recibir recursos gratuitos para la Escuela Sabática